



Jean-Pierre Crittin

Jean-Pierre Crittin ist Dipl. Psychologe mit Spezialausbildungen u.a. in personenzentrierter Beratung und Therapie (Carl R. Rogers), Focusing, Sportpsychologie, Yogisch-Ayurvedischer Psychologie & Psychotherapie sowie Chakrathherapie.

Seit vielen Jahren bietet er in eigener Praxis Einzel- und Gruppenberatungen, Seminare und Coachings an für Personen in anspruchsvollen beruflichen und privaten Situationen. Weiterhin ist er tätig in der Rehabilitation von BurnoutpatientInnen, als Ausbilder, psychologischer Unternehmensberater sowie als Yogisch-Ayurvedischer Psychotherapeut.

Er ist Autor mehrerer Bücher und lebt in der Schweiz. Bei Königsfurt-Urania erschien bereits sein Buch: Chakren: Quellen der Kraft & Gesundheit.