

# Chakren – Quellen der Kraft

Jean-Pierre Crittin

Buch, 256 Seiten

ISBN: 978-3-86826-195-0

ET: September



Im Laufe eines Lebens stellen sich oft dieselben, wichtigen Fragen, zum Beispiel: Wie gehe ich mit Distanz und Nähe um? Kann ich mich selbst lieben? Werden sie nicht grundlegend beantwortet, stellen sich oft psychische oder gesundheitliche Probleme ein. Der Psychologe Jean-Pierre Crittin hat im Laufe seiner langjährigen Arbeit mit Patienten ein neues Modell erarbeitet. Er verknüpft jedes der sieben Chakren mit einer zentralen Lebensfrage. Mit diesem Ratgeber kann man herausfinden, welche deiner Chakren blockiert sind und wie man wieder ins Gleichgewicht kommt.

**Gern schicke ich ein kostenloses Rezensionsexemplar zu: Dr. Jennifer Lorenzen-Peth, [presse@koenigsfurt-urania.com](mailto:presse@koenigsfurt-urania.com), 04334/1822007**