

# Der kleine Yogi Glücks- Geschichten

Lena Raubaum/Barbara Liera Schauer

Buch, 128 Seiten, ISBN: 978-3-86826-196-7

14,95 Euro, ET: September



Der kleine Yogi begeistert Klein und Groß gleichermaßen; er ist ein Alltags-Coach der ganz besonderen Art. Seine liebenswerten, humorvollen und geistreichen Botschaften gehen direkt ins Herz.

In diesen zauberhaften *Glücksgeschichten* regt uns der kleine Yogi zum Schmunzeln, Staunen und Weiterdenken an: Wir erfahren, warum es schwer ist, grummelig zu sein, warum wir eine Jetzt-Uhr brauchen oder was Bäume erzählen, wenn wir ihnen zuhören ... Die 25 fantasiereichen Geschichten lenken unseren Blick auf das Wesentliche, führen uns zu mehr Achtsamkeit und geben uns liebevolle zwischenmenschliche Impulse.

Kleine Achtsamkeitsübungen, Affirmationen, Yogaübungen und die eine oder andere Bastelidee ergänzen die Geschichten.

Ein wundervolles Buch fürs Herz, zum Träumen, Schmunzeln, Inspirieren, Vorlesen und Mitmachen - für jedes Alter, auch zu zweit oder in der Gruppe.

**Gern schicke ich ein kostenloses Rezensionsexemplar zu: Dr. Jennifer Lorenzen-Peth, [presse@koenigsfurt-urania.com](mailto:presse@koenigsfurt-urania.com), 04334/1822007**