

Entdecke dich selbst Das Pendelset

Susanne Peymann

128 Seiten

ISBN 978-3-86826-776-1

Preis € (D) 12,95 / ET Februar 2019



Susanne Peymann hat mit der „Pendel-Box. Für Einsteiger“ bereits ein äußerst erfolgreiches Pendel-Set vorgelegt. In diesem neuen Werk verbindet sie Pendeln mit Meditation und Hypno-Therapie.

Pendeln bietet uns – ähnlich wie Meditation und Hypno-Therapie - die Möglichkeit, uns ganz tief zu entspannen und zu uns selbst zu finden. Auf diese Weise können wir unser übliches Kopfkino abschalten. Wir versenken uns, finden zur Ruhe und schaffen Platz für tiefere Einsichten. In Kombination mit dem Pendeln werden nachhaltigere Lösungen, die oft im Unbewussten schlummern, buchstäblich greifbar.

Das Buch enthält - neben einfachen Einführungs- und Grundübungen - zahlreiche Pendeltafeln zu Fragen der Selbsterkundung und zur besseren Orientierung im Alltag. Themen sind u.a. der eigene Fokus, die vertiefte Wahrnehmung eigener Motive und Wünsche sowie neue Wege zur Einlösung vorhandener Ressourcen und persönlicher Ziele.

- Neu – Pendeln in Verbindung mit Meditation und Hypnotherapie
- Orientierung bei wichtigen Lebensfragen
- Unterstützung für neue Wege und bisher unbekannte Lösungen
- Buch mit neuen Pendel-Tafeln und hochwertigem Messingpendel