



Fühle dein Glück!

*49 Gute-Gedanken-
Karten*

Ina Rudolph/Mirko Betz

Set mit Booklet und 49 Karten

ISBN: 978-3-86826-183-7

Euro 17,00, ET September

Wie fühlt sich unser Leben gerade an? Die Antwort hängt stark davon ab, worauf wir unsere Aufmerksamkeit lenken, worum unsere Gedanken kreisen. Wir sehen meist nur das Schwierige, das Negative, das, was fehlt. Ina Rudolph und Mirko Betz haben Gute-Gedanken-Karten entwickelt, die das Denken und Fühlen auf all das Wunderbare, Aufbauende lenken, was auch die ganze Zeit geschieht oder bereits geschehen ist. Wir können damit eingefahrene Denkmuster verlassen und Neues dazu erobern. Ein kleiner Perspektivwechsel reicht oft, damit unsere Stimmung steigt. Wir beginnen, Liebe und Dankbarkeit zu spüren, und die positiven Gedanken bewirken, dass wir uns glücklich fühlen. Je öfter wir mit den Karten üben, desto besser gelingt das. Nach Lebensthemen geordnet.

Bestellen Sie ein kostenloses Rezensionsexemplar, Kontakt:

Dr. Jennifer Lorenzen-Peth, 04334/1822007 oder presse@koenigsfurt-urania.com

