

# Achtsamkeit

*Inspirationen für jeden Tag*

Anja Dorothee Schacht/Eva-Christiane Wetterer

40 Impulskarten und Anleitung

ISBN: 42503751-0247-2

ET März 2020



*Hinter jeder Ecke lauern ein paar neue Richtungen.“* Der richtige Gedanke zur richtigen Zeit kann dir deine Welt in neuem Licht erscheinen lassen.

Diese 40 Impulskarten geben dir Inspirationen für jeden Tag, jede Frage und jede Situation. Auf typografisch künstlerisch gestalteten Karten wirkt die Kraft der Worte in geistreichen Sinnsprüchen und Zitaten. Sie schenken dir einen Moment der Achtsamkeit, der Ruhe und der Einkehr bei dir selbst. Tag für Tag ein kreativer Wort-Impuls oder ein Anstoß zu einer speziellen Fragestellung – diese Karten fesseln, faszinieren und führen zu neuen Sichtweisen.

Gerne schicke ich ein kostenloses Rezensionsexemplar zu:

Dr. Jennifer Lorenzen-Peth, [presse@koenigsfurt-urania.com](mailto:presse@koenigsfurt-urania.com), 04334 1822007