

Der kleine Yogi- *Herz* *Botschaften*

Barbara Liera Schauer

40 Impulskarten und 80-seitiges
Booklet

ISBN: 978-3-86826-188-2

14,95, ET September



Der kleine Yogi begeistert Klein und Groß gleichermaßen. Seine liebevollen und geistreichen Botschaften gehen direkt ins Herz.

Gemeinsam mit der *kleinen Yogini* lenkt er hier unseren Blick auf das Wichtigste im Leben: Die Karten inspirieren uns zu mehr Liebe, Freundschaft, Toleranz und Wertschätzung in der Welt – für uns selbst, unter Liebenden, Freunden, in jedem Augenblick und zwischen allen Menschen.

Das Booklet bietet zu jeder Herzbotschaft vertiefende Gedanken sowie passende Übungen, die auch gemeinsam geübt werden können: Achtsamkeitsübungen, Affirmationen, kleine Meditationen und Yogaübungen geben uns zusätzlich praktische Impulse.

Gern schicke ich ein kostenloses Rezensionsexemplar zu!

Dr. Jennifer Lorenzen-Peth, presse@koenigsfurt-urania.com