

TAROT –

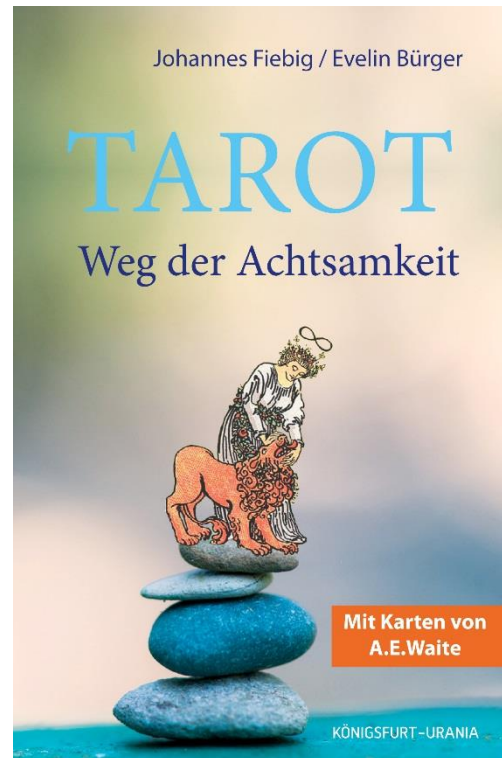
Weg der Achtsamkeit

Johannes Fiebig/Evelin Bürger

Set mit Buch, 128 Seiten, und 78 Tarotkarten

ISBN: 978-3-86826-553-8, Euro 20,00,

ET Oktober



Achtsamkeit ist die vielleicht schönste Art, mehr aus seinem Leben zu machen und zugleich mehr von seinem Leben zu spüren. Wenn wir achtsam sind, leben und erleben wir zur gleichen Zeit. Wenn wir uns mit Tarotkarten beschäftigen, sind wir mit allen Sinnen bei dem, was wir tun. Wir sind aufmerksam für den Augenblick, in dem wir eine oder mehrere Karte(n) ziehen. Wir lassen die Bilder auf uns wirken und spüren nach, was sie für uns bedeuten könnten. Dabei wirken die Bilder wie Türen oder Tore in die tiefen Schichten unserer Seele, wo unser Wissen und unsere Erfahrungen gespeichert sind.

Johannes Fiebig und Evelin Bürger führen uns mit leichten Übungen in den Gebrauch der Karten ein und eröffnen uns die vielseitigen Möglichkeiten des achtsamen Umgangs mit ihnen. Sie geben uns für jede Karte Hilfen der Deutung an die Hand und machen Vorschläge zu einem kreativen Umgang mit dem, was wir sehen und was es in uns auslöst.

Bestellen Sie ein kostenloses Rezensionsexemplar, Kontakt:

Dr. Jennifer Lorenzen-Peth, 04334-1822007, presse@koenigsfurt-urania.com