



# Soforthilfe mit *Ayurveda*

**Für Magen, Darm, Verdauung**

**Hans H. und Irene Rhyner**

Buch, Hardcover, 176 Seiten

ISBN: 978-3-86826-180-6, Euro 20,00

ET Oktober

Sie haben gesundheitliche Beschwerden und suchen Hilfe bei einer sanften Medizin? Sie möchten selbst für Linderung und Heilung sorgen? Das können Sie mit der ayurvedischen Heilkunde – Sie brauchen kein Vorwissen. Die renommierten Ayurveda-Therapeuten Hans Rhyner und Irene Rhyner haben in diesem Buch alles Wichtige zusammengestellt, so dass Sie direkt mit Anwendungen beginnen können. Eine klare Abgrenzung, wann der erfahrene Ayurveda-Therapeut oder ein Arzt konsultiert werden muss, gibt Sicherheit im Umgang mit den praktischen Eigenanwendungen für zu Hause.

Eine übersichtliche Struktur dient der schnellen Orientierung und macht diese ayurvedische Hausapotheke zu einem idealen Nachschlagewerk.

Das Thema Verdauung, Magen und Darm ist das erste, das die Autoren zur Selbsthilfe aufbereitet haben - weitere Themen-Bände werden in regelmäßigen Abständen folgen.

**Bestellen Sie ein kostenloses Rezensionsexemplar, Kontakt:**

**Dr. Jennifer Lorenzen-Peth, 04334/1822007, [presse@koenigsfurt-urania.com](mailto:presse@koenigsfurt-urania.com)**

