

Alles, was mich stark macht

Eigene Stärken erkennen

Potenziale ausbauen

Sigrid Engelbrecht



Set mit Arbeitsbuch, 128 Seiten, und 52 Übungskarten

ISBN: 978-3-86826-178-3

Euro 18,95 ET März

Jeder von uns ist auf vielfältige Weise aktiv: im Job, in der Familie, im Freundeskreis, bei verschiedenen Hobbies. Die dabei entwickelten Kompetenzen erscheinen uns oft als eine Selbstverständlichkeit. Eigene Schwächen hingegen nehmen wir überdeutlich wahr, während unsere starken Seiten, unsere Talente und Potenziale ein Schattendasein fristen.

Dieses Set aus Buch und Karten hilft Ihnen, all Ihre verborgenen Fähigkeiten zu erkennen, um sie künftig beruflich und privat gezielter und erfolgreicher einsetzen zu können.

Sigrid Engelbrecht – Bestseller-Autorin im Lebenshilfebereich – macht hier die Erkenntnisse der Positiven Psychologie praktisch anwendbar. Das Buch ist in Form eines „Workbooks“ konzipiert, mit dem man leicht arbeiten kann. Ein persönliches Selbsterfahrungs- und Entwicklungsbuch, ergänzt durch 52 Impulskarten für jede Woche des Jahres.

Sigrid Engelbrecht ist seit Jahren erfolgreiche Autorin im Ratgeber-Bereich. Sie ist freiberufliche Mental- und Wellnesstrainerin, gilt als Expertin für Stressbewältigung, Kreativität und Persönlichkeitsentwicklung. Die gelernte Diplom-Designerin und Malerin hält Vorträge, Workshops und Seminare. Sie lebt in Berlin.

Gerne schicken wir ein kostenloses Rezensionsexemplar zu:

Dr. Jennifer Lorenzen-Peth

presse@koenigsfurt-urania.com oder 04334 1822007