

# Der kleine Yogi Glücksbotschaften

*40 Impulskarten mit Anleitung*

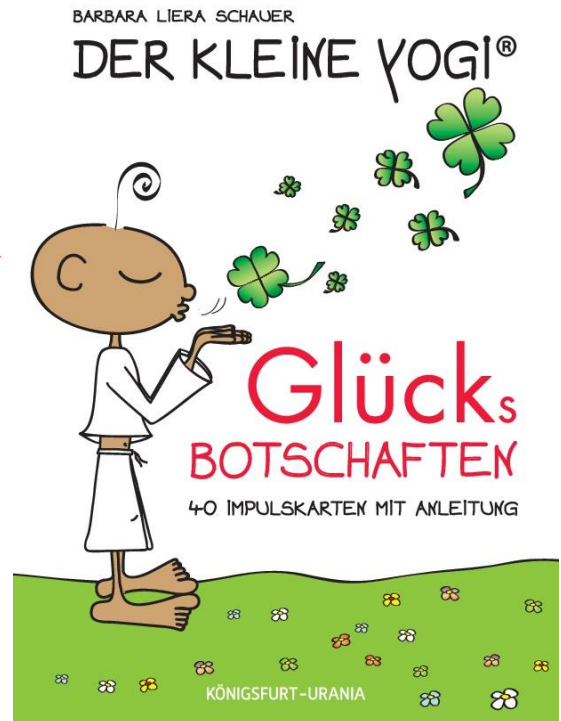
**Barbara Liera Schauer**

**Set mit Karten und 76-seitigem Booklet**

**ISBN: 978-3-86286-176-9**

**ET Februar**

**Euro 14,95**



*Der kleine Yogi* begeistert Klein und Groß gleichermaßen. Seine liebevollen und geistreichen Botschaften gehen direkt ins Herz.

Die inspirierenden Karten schenken uns wunderbare Glücksmomente: Sie erwärmen unser Herz und helfen uns, den Blick auf das Wesentliche zu lenken und uns selbst zu stärken.

Das ausführliche Booklet bietet zu jeder Glücksbotschaft vertiefende Gedanken sowie passende Übungen: Achtsamkeitsübungen, Affirmationen, kleine Meditationen und Yogaübungen geben uns zusätzlich praktische Impulse.

**Barbara Liera Schauer** schuf die Figur des kleinen Yogi, der mittlerweile über 120 000 Fans auf Facebook hat und als Kultfigur zahlreiche Artikel zielt. Die diplomierte Entspannungstrainerin und Grafikerin lebt in Österreich.

**Gerne schicken wir ein kostenloses Rezensionsexemplar zu:**

**Dr. Jennifer Lorenzen-Peth, [presse@koenigsfurt-urania.com](mailto:presse@koenigsfurt-urania.com) oder**

**04334 -1822007**