

Einfach Loslassen

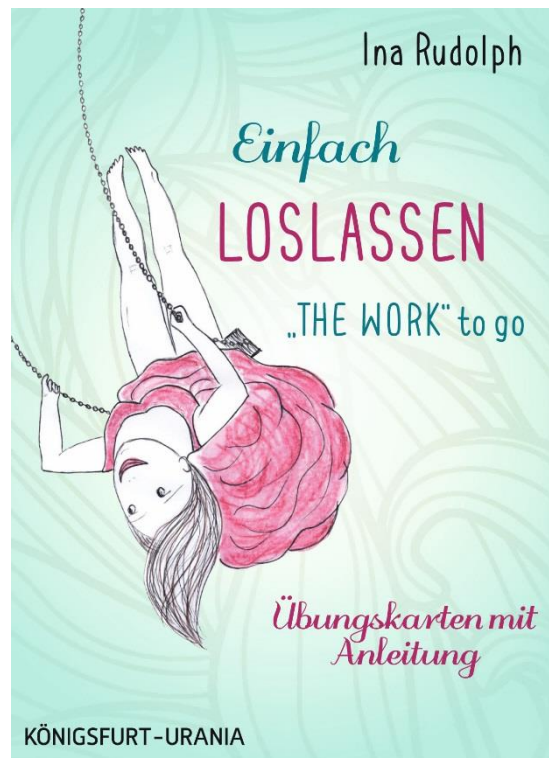
THE WORK to go

Ina Rudolph

49 Karten mit Booklet

ISBN: 978-3-86826-172-1

EUR 16,95, ET September



Tief in uns verwurzelte Überzeugungen nehmen uns gefangen: Wir denken, wir seien nicht gut genug, müssten zwangsläufig scheitern oder würden nicht genug geliebt. Wir halten diese Glaubenssätze für die Wahrheit, aber das sind sie nicht. Die Bestseller-Autorin **Byron Katie hat mit *THE WORK*** eine einfache Methode entwickelt, mit der wir unsere **scheinbaren Wahrheiten hinterfragen und unsere stressigen Glaubenssätze loslassen können.**

Ina Rudolph arbeitet seit vielen Jahren als Coach mit *The Work*. Sie konzipierte die Karten, mit denen man das Loslassen üben kann. Die Box enthält eine Anleitung, 42 Karten mit den häufigsten Glaubenssätzen und 6 zum selber Ausfüllen. Zum Üben und immer wieder erneut anwenden!

- Übungskarten zu „The Work“ von Byron Katie
- Auch zum Mitnehmen für den Tag
- Von der Bestseller-Autorin Ina Rudolph

Ina Rudolph wurde an der Hochschule für Schauspielkunst „Ernst Busch“ in Berlin ausgebildet und arbeitete viele Jahre für Fernsehen und Kino. Neben ihrer Tätigkeit als Schauspielerin arbeitet sie seit fast 20 Jahren als Coach und Trainerin für „The Work“ von Byron Katie.

ANFORDERUNG VON PRESSEEXEMPLAREN

GERNE SCHICKEN WIR IHNEN EIN KOSTENLOSES REZENSIONSEXEMPLAR ZU, BESTELLEN SIE:

Per Post an: Königsfurt-Urania Verlag, D-24796 Krummwisch b. Kiel, z. H. Dr. Jennifer Lorenzen-Peth oder Tel. 04334-18 22 007 oder E-Mail: presse@koenigsfurt-urania.com