

Die Sirt Food Diät



Silvia Bürkle

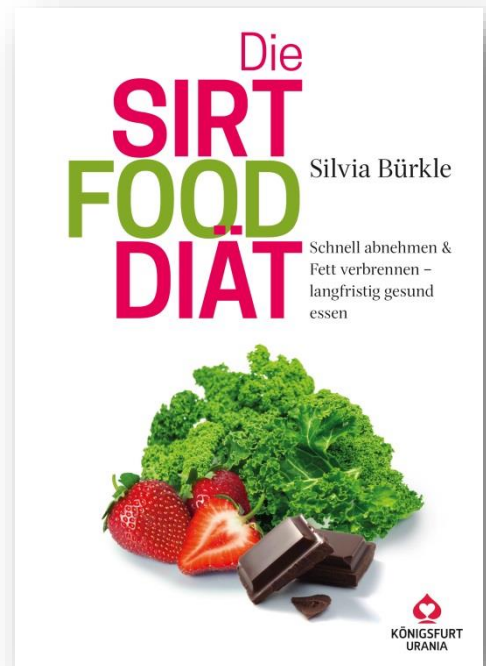
Mit der richtigen und gesunden Ernährung: Fett weg und Muskeln aufbauen

ISBN 978-3-86826-152-3, € 14,95

Abnehmen und Muskel aufbauen

Seriöse wissenschaftliche Forschungen haben ergeben, dass der Inhaltsstoff bestimmter Nahrungsmittel den Stoffwechsel so beeinflusst, dass Fett abgebaut wird, ohne dass Muskeln an Masse verlieren bzw. sogar gekräftigt werden. Diese Inhaltsstoffe heißen Sirtuine, sie aktivieren im Verdauungsvorgang Enzyme, die normalerweise beim Fasten oder beim Sport freigesetzt werden. Man vermutet sogar, dass Sirtuine uns jung halten und Krankheiten wie Krebs, Diabetes und Alzheimer vorbeugen können.

- * Abnehmen, ohne zu hungern
- * Leckere, unkomplizierte Rezepte für jeden Tag
- * ausgewogene und gesunde Ernährung
- * Fit ohne Sport



Silvia Bürkle ist Dozentin und bildet Ernährungsberater aus, hält Vorträge mit Schwerpunkt Diätetik, und wurde bekannt durch **Metabolic Balance**, ein erfolgreiches Stoffwechselprogramm, das sie mit dem Ernährungsmediziner Dr. med. W. Funck entwickelte. Sie ist Autorin mehrerer gut gehender Ratgeberbücher.

ANFORDERUNG VON PRESSEEXEMPLAREN

Königsfurt-Urania Verlag, D-24796 Krummwisch, Dr. Jennifer Lorenzen-Peth, Tel. 04334-18 22-007, **E-Mail:** presse@koenigsfurt-urania.com

Ja, () senden Sie mir je ein Besprechungsexemplar „**Die Sirt Food Diät**“

Name _____

Straße _____

PLZ /ORT _____

Telefon + Fax _____

Redaktion _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Rezension für Werbezwecke für das betreffende Buch vom Verlag genutzt werden darf (mit Angabe von Quelle und Urheber). Falls noch nicht hinterlegt.