

Heimliche Entzündungen

Das Kochbuch

Mit genussvollen Rezepten

vorbeugen und lindern

von Silvia Bürkle

176 Seiten, ET März

ISBN: 978-3-86826-168-4

17,95 Euro



Nach dem großartigen Erfolg ihres Buches „Heimliche Entzündungen“ legt Silvia Bürkle nun das Kochbuch zum Thema vor. Sie beschreibt kurz die Entstehungsursachen heimlicher Entzündungen und nennt die schlimmsten „Brandstifter“. Der Schwerpunkt liegt aber auf leckeren Rezepten mit dem stärksten entzündungshemmenden Potenzial.

- Alle wichtigen Lebensmittel, Kräuter und Gewürze im Überblick
- Über 80 leckere Rezepte für jeden Tag und ein 4-Wochen-Plan
- Mit persönlichem Entzündungscheck - auch als Download

Silvia Bürkle ist Ernährungswissenschaftlerin, Dozentin und erfolgreiche Buchautorin. Bei Königsfurt-Urania erschien zuletzt ihr Bestseller „Heimliche Entzündungen“.

ANFORDERUNG VON PRESSEEXEMPLAREN

GERNE SCHICKEN WIR IHNEN EIN KOSTENLOSES REZENSIONSEXEMPLAR ZU, BESTELLEN SIE:
Per Post an: Königsfurt-Urania Verlag, D-24796 Krummvisch b. Kiel, z. H. Dr. Jennifer Lorenzen-Peth oder Tel. 04334-18 22 007 oder E-Mail: presse@koenigsfurt-urania.com