

Der kleine Lebensentrümpeler

Marc Laban, 176 Seiten,
ISBN: 978-3-86826-166-0
12,95 Euro
ET Februar



Wie man es schafft, Raum und Zeit zurückzuerobern, wie man den erdrückenden Ballast überflüssiger Dinge vor die Tür kehrt, wie man seinen Tag entspannter durchläuft – wie man also sein ganzes Leben entrümpelt, das zeigt Marc Laban mit einem einfachen und praktikablen System in diesem humorvollen Ratgeber.

- Praxiserprobt: Mantras zum Entrümpeln
- Zeitfresser aufspüren für eine entspannte Zeiteinteilung
- Jede Menge weitere praktische Tipps für den Alltag ermöglichen es jedem, wieder Ordnung in sein Chaos zu bringen!
- Humorvoll mit Illustrationen von Klaus Puth, dem Erfinder der Yoga-Kühe

Marc Laban ist erfolgreicher Buchautor mit mehreren Pseudonymen und kämpfte selbst jahrelang an der Front seines eigenen und vor allem des Gerümpels seiner Familie. Bis er schließlich eine praxiserprobte Strategie des Entrümpelns erfand, die seitdem von vielen Menschen umgesetzt wird.

ANFORDERUNG VON PRESSEEXEMPLAREN

GERNE SCHICKEN WIR IHNEN EIN KOSTENLOSES REZENSIONSEXEMPLAR ZU, BESTELLEN SIE:

**Per Post an Königsfurt-Urania Verlag, D-24796 Krummvisch b. Kiel, z. H.
Dr. Jennifer Lorenzen-Peth oder
Tel. 04334-18 22 007 oder
E-Mail: presse@koenigsfurt-urania.com**