



Sigrid Engelbrecht

Sigrid Engelbrecht ist seit Jahren erfolgreiche Autorin im Ratgeber-Bereich. Sie schrieb zahlreiche Bestseller mit den Schwerpunkten Selbstbewusstsein und Loslassen. Sie ist freiberufliche Mental- und Wellnesstrainerin, gilt als Expertin für Stressbewältigung, Kreativität und Persönlichkeitsentwicklung. Als Coach begleitet sie Menschen in beruflichen und persönlichen Veränderungsprozessen. Sie hält Vorträge, gibt Workshops und Seminare. Sie lebt in Berlin.

Sie ist medien erfahren steht für Interviews etc. gerne zur Verfügung.

Kontakt: presse@koenigsfurt-urania.com